

# 食育だより

令和7年度4月号  
さいたま市立新和小学校

4月分のみ児童数配

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。食を通じて、子どもたちが元気に毎日過ごしていけるように努めていきますので、よろしくお願いいたします。

## 学校における食育とは

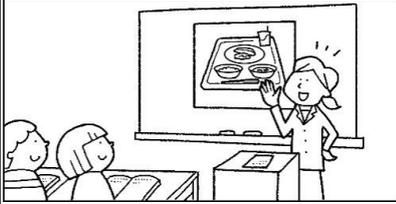
食育は生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。学校においては、食に関する指導を通して子どもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身に付けられるようにすすめていきます。



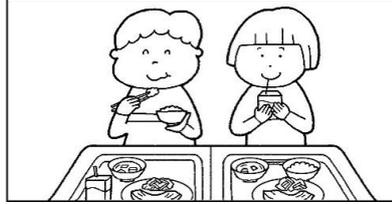
## 学校における食に関する指導の内容

食に関する指導は、学校の教育活動全体を通して行います。

### 教科等の時間



### 給食の時間



### 個別的な相談指導



## 給食費・給食回数

- 給食費は、一食あたり313円です。（保護者負担額は、月額4,310円です。）  
※令和7年度から、給食費が改定になります。
- 給食回数は、年間182回です。（1年生は177回です。）  
※給食費の減額は、連続5日を越えて欠食の場合に、届出の翌々日からとなります。  
連続5日以内の欠食は減額しませんので、予めご了承ください。（市立学校共通）

## 給食室紹介♪

- \*栄養教諭 石田 真依（いしだ まい）
- \*調理は委託会社 東京天竜株が担当します。

給食は十分な衛生管理のもと、子どもたちの成長や健康のために栄養バランスを考えて作っています。また、給食を通して多くの食経験ができるよう、体験活動や様々な食材の活用、地域を生かした地産地消を推進していきます。

本年度も安心・安全でおいしい給食を提供するために調理員一同努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



# 新和小の給食の魅力はこんなところですよ！

## 毎月おいしい食材を使うことができる

地域の生産者の方とのつながりがあり、地産地消を推進しています。また、季節ごとに使用できる食材を聞き、献立を作成しているため、旬のおいしい食材を使用することができます。



## 手作りメニューを取り入れる工夫をしています

調理機器が完備されており、学校での手作りメニューが豊富です。ゼリーやカップケーキなどのデザートやジャンボぎょうざ、ピザパンなど、給食室で子どもたちの喜ぶ姿を思い浮かべながら手作りをしています。

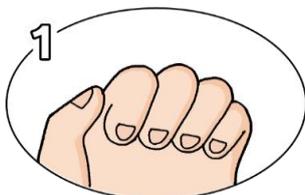
## ヨーロッパ野菜を使用した給食

生産者や給食納入業者の方々の協力もあり、ヨーロッパ野菜を給食で使用することができます。見慣れない色をしているものがあるため、最初は驚くかもしれませんが、給食室でおいしく食べられるように調理をしています。



## 保護者のみなさまへ

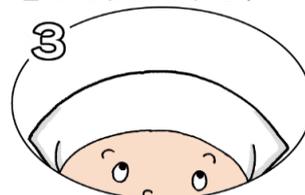
1週間使った白衣や帽子などを週末に家に持ち帰ることになっています。給食の準備や片付けを清潔に行うためにも、持ち帰ったものは洗濯をして、翌週の初めに忘れずに持たせるようお願いいたします。



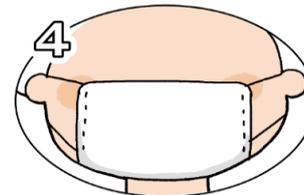
1 つめが伸びている場合は、短く切りましょう。



2 清潔な白衣を準備しましょう。



3 髪の毛が出ないように、帽子のゴムが伸びている場合は交換をお願いします。



4 給食の時間は、マスク着用です。準備をお願いします。

## 献立表確認のお願い

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がるにつれて減少していきます。

しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べてから給食で食べることをおすすめします。

