

げんきいちばん



がつ ほけんもくひょう 5月の保健目標 せいかつ 「生活のリズムをととのえよう」

せいかつ 生活リズムをととのえるために だいじ 大事なこと

すいみん
(ねること)



いちにち しょくじ
1日の食事
(食べること)



まいにち
毎日だいたい
おな じかん
同じ時間に
しよう!

せいかつ 生活リズムの「リズム」をつくるのは、
なに たの きも
「何かを楽しむにすゝめ」です。



じぶん す 自分の好きな うんどう ほん あそ 運動、本、遊び、おでかけ、おんがく はなし 音楽、お話、おやつ…
それを たの きも 楽しむにすゝめがあると、しぜん き 自然とやる気が出て、
せいかつ 生活リズムがととのいます。

たの あなたの「楽しみ」はなんですか？

たの 「楽しみ」をするために、ほかのことにもやる気を出してみよう



けんこうしんだん 健康診断を行っています



けんこうしんだん けっか けんさ ちりょう ひつよう ひと うたが ひと
健康診断の結果、検査や治療が必要な人、その疑いがある人には、
けんこうしんだんけっか し わた し ようし う
「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。お知らせの用紙を受け
と ばあい ようし も いりょうきかん じゅしん じゅしん
取った場合は、用紙を持って医療機関を受診しましょう。受診したら、
ようし たんにん ていしゅつ
用紙を担当に提出してください。

けんこうしんだん とお じぶん せいかつ かえ けんこう
健康診断を通して、自分の生活をふり返り、健康な
せいかつ かんが
生活をすることについて、考えてみましょう。



がつ ほけんぎょうじ 5月の保健行事



5月	10(水)	じび かけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年
	16(火)	し かけんしん 歯科健診	3、4、6年
		にょうけんさ じかいしゅう 尿検査2次回収	がいとうしや 該当者
17(水)	し かけんしん 歯科健診	もちの木、1、2、5年	



にほん しんこう さいがいきょうさいきゅうふせいど 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校の管理下でのけが等に関して、保護者へ医療費の給付を行うものです。掛け金のうち460円は5月の振替日に南彩農協新和支店の保護者口座より、振替集金をさせていただきます。

給付の対象になるのは、医療機関や薬局での窓口支払いの合計が1500円(500点)以上の場合です。学校の管理下でけがをして医療機関を受診した際は、担任にお知らせください。所定の用紙をお渡しします。

さいたま市の制度である「子育て支援医療費助成制度」よりも、この「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」を優先して使っていただきます。そのため、学校でのけがで医療機関を受診する際は、学校でのけがであることを伝え、窓口で現金(3割負担)をお支払いください。学校から申請した後、お見舞金1割を上乗せした4割の給付金を受け取ることができます。

* 学校の管理下とは…通常の通学路を通っての登下校中、授業中、休み時間中、遠足、修学旅行 など