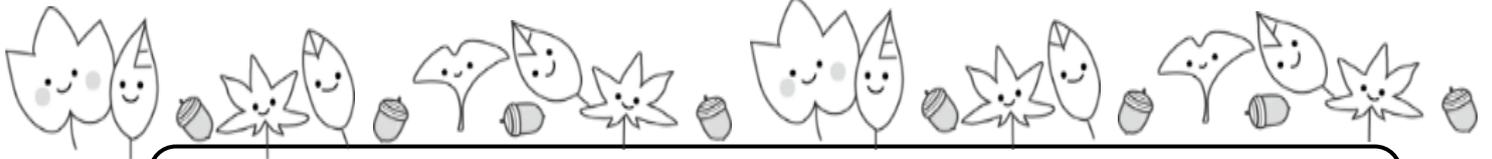




# げんきいちばん



がつ ほけんもくひょう  
11月の保健目標

「けがをふせごう」

## けがをしやすいのは、こんなとき!

いそ 急ぐ・あせる



つか 疲れている  
ねぶそく 寝不足



ふざける  
おちゃをする



おちこ 落ち込んで  
ボーっとする



イライラ・  
ハイテンション



クイズ

### このあと、どのような「けが」が起きそう?



はし 走っているね。  
て 手にえんぴつも  
も 持っているみたい...

うしろをみ 見ないで  
プリントをわた 渡しているよ。



かさか 傘を  
ふまわ 振り回して  
いるよ。



# がつ か すい は ひ 11月8日(水)は、いい歯の日

11月6日(月)～10日(金) 給食後の歯みがきでは、

「歯みがきの学年目標」を意識して、歯みがきをします。



## かくがくねん は もくひょう 各学年の歯みがき目標

ねんせい 1年生 だいいち 第一だいきゅう歯をみがこう

6ちゃん だいじ は大事なおとな は 大人の歯

ねんせい 2年生 まえば 前歯をみがこう

まえば おお 前歯が大きくなっ てきているね

ねんせい 3年生 は 歯ブラシをこま 細かくうご 動かしてみがこう

は 歯ブラシは、  
こちょこちょ  
こま 細かく動かすよ

ねんせい 4年生 じぶん はなら あ 自分の歯並びに合わせてみがこう

ねんせい 5年生 は くち けんこう まも 歯・口の健康を守ろう

は 歯ブラシ以外の アイテムも つか 使うと、  
より高い割合で 歯こうを取ることが できます。

ねんせい 6年生 しにくえん よほう は 歯肉炎を予防する歯みがきをしよう

ただ は し お 正しい歯みがきで歯こうを落とす

し か けんしん  
**歯科健診があります**

\*10月31日(火) 1,2,5年

\*11月1日(水) 3,4,6年,もちの木