

げんきいちばん



がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標

は たいせつ
「歯を大切にしよう」

ば よぼう
むし歯予防！

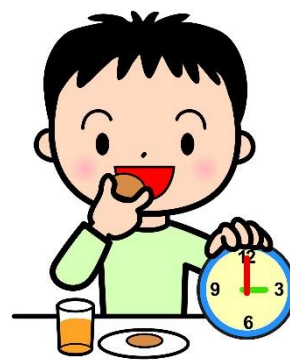
は たいせつ
歯を大切にするには・・・

1 た 食べたなら は 歯をみがく



ねている間は、むし歯菌が元気に活動します。ねる前はとくにいていねいに。

2 しょくじ 食事やおやつは、
き 決まった時間にする



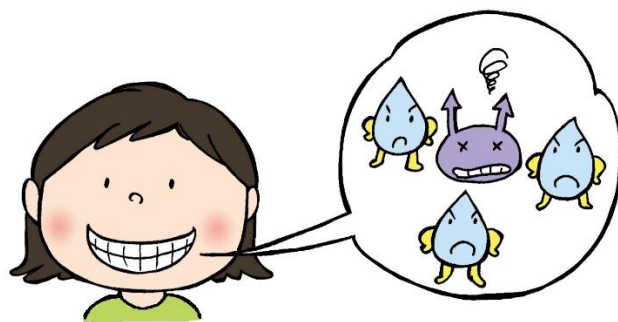
だらだら食べると、口の中に糖分が長くあるため、むし歯菌はより元気に活動できてしまいます。

3 し 歯こうをしっかりとる
は 歯みがきをする



みがき残しが無い、正しい歯みがきをします。

4 よくかんでだ液を出す



だ液には、口の中を洗い流したり、殺菌したりする効果があります。



は くち けんこうしゅうかん とりくみ
歯と口の健康週間の取組をしています

【ポスター掲示】
 かいてくれてありがとう！



【**歯科 保健指導**】
 2年生 正しい歯のみがき方
 3年生 むし歯ってなに
 5年生 歯・口の健康を守ろう
 (デンタルフロスの使用)
 6年生 8020にむけて
 * 1、4年生は3学期に行います。

【**歯・口の健康づくり標語**】

【**歯みがきの学年目標**
 保健指導】

【**歯みがきテスト**】
 保護者の皆様ありがとうございました。
 ございました。

保護者の方へ

*** 健康診断 結果のお知らせを配付しています ***

疾病の疑いをそのままにしておくと、生活しにくくなったり、悪化したりします。受診をお願いします。

尿検査の結果については、2次検査の対象者のみ、結果のお知らせを配付しました。「1次検査 異常なし」の児童には、結果お知らせは配付していません。

歯科健診の結果のお知らせで、『要注意乳歯』があった方へ

乳歯が抜けていないので、はえてくる永久歯のじゃまをして、歯並びに大きな影響を与えてしまいます。永久歯がずれた位置からはえてしまうと、その位置から動かすことは難しくなります。すぐに抜くことで、

永久歯の歯並びがよくなるなどの効果が得られる場合があります。

歯科医院で相談していただければと思います。

