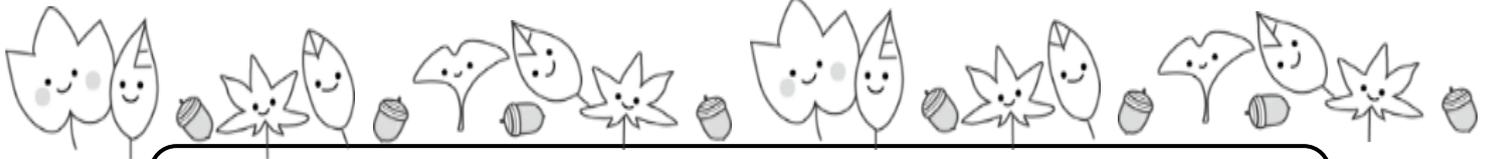




げんきいちばん



がつ ほけんもくひょう
11月の保健目標 「けがをふせごう」

けがをしやすいのは、こんなとき!

いそ 急ぐ・あせる

つか 疲れている
ねぶそく 寝不足

ふざける おちこち
おち込んで ボーっとする

イライラ・
ハイテンション



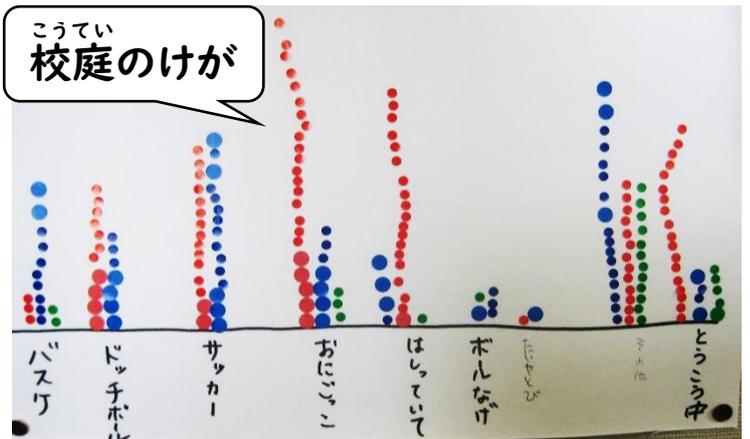
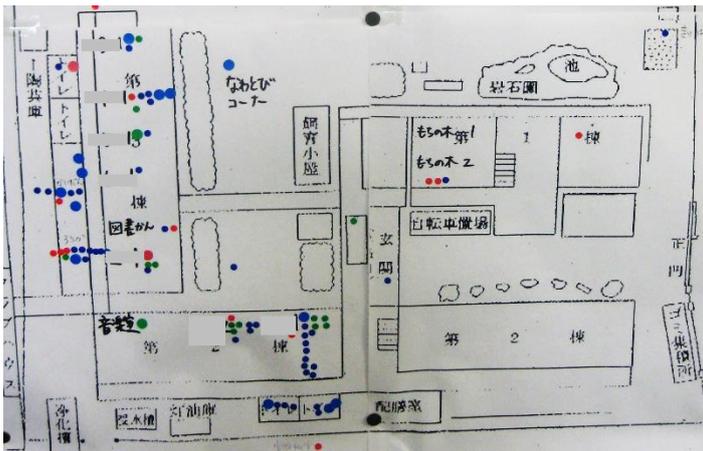
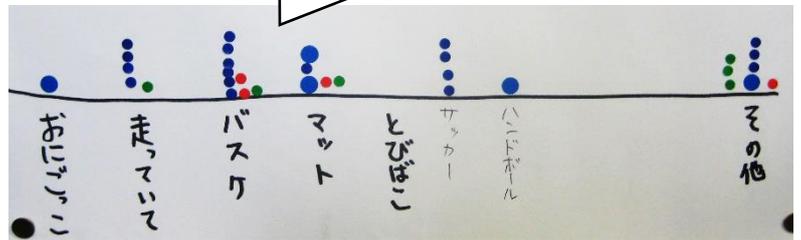
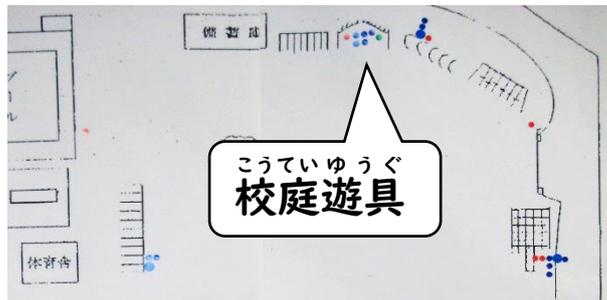
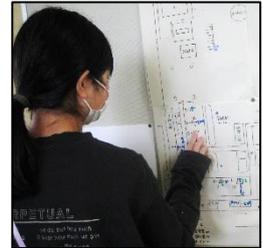
にいわしょう

けんこういいん つく

「新和小けがマップ」を健康委員が作っています

どこで、何をしているときに、けがをしやすいかな?

けがをしないための方法はあるかな?





がつかきん 11月8日(金)は、いい歯の日

がつかすい にちかきゅうしょくご は
11月6日(水)～12日(火)給食後の歯みがきでは、

は がくねんもくひょう いしき は
「歯みがきの学年目標」を意識して、歯みがきをします。



かくがくねん は もくひょう 各学年の歯みがき目標

ねんせい だいいち し
1年生 第一だいきゅう歯をみがこう

6ちゃんは
だいじ
大事な
おとな
大人の歯

ねんせい まえば
2年生 前歯をみがこう

まえば おお
前歯が大きくなって
きているね

ねんせい は こま うご
3年生 歯ブラシを細かく動かしてみがこう

は
歯ブラシは、
コチョコチョ
こま うご
細かく動かすよ

← 20回 →

ねんせい じぶん はなら あ
4年生 自分の歯並びに合わせてみがこう

ねんせい し にくえん よぼう
5年生 歯肉炎を予防しよう

ただ は し お
正しい歯みがきで歯こうを落とす

ねんせい おくば
6年生 奥歯をていねいにみがこう

さいぜんご
12歳前後で
はえる、
7ばんめ おとな
7番目の大人の歯

し かけんしん
歯科健診があります

がつか にちか ねん
*11月5日(火) 2、3、6年

がつか にちか ねん き
*11月12日(火) 1、4、5年、もちの木