

げんきいちばん



がつ ほけんもくひょう せいかつ
5月の保健目標「生活のリズムをととのえよう」

せいかつ
生活リズムをととのえるために だいじ
大事なこと

すいみん
(ねること)



いちにち しょくじ
1日の食事
た
(食べること)



まいにち
毎日だいたい
おなじかん
同じ時間に
しょう!

せいかつ
生活リズムの『リズム』をつくるのは、
なに たの きも
「何かを楽しみにする気持ち」です。

す
好きなおやつ



す うんどう
好きな運動



す ほん
好きな本



いま
よーし、今のうちに、しゅくだいおわらせて、
おわったら、おいしいおやつ食べよーっと!!

じぶん す たの きも
自分の好きなことを楽しみにする気持ちがあると、
しぜん きで せいかつ
自然とやる気が出て、生活リズムがととのいます。



けんこうしんだん おこな

健康診断を行っています



けんこうしんだん けっか けんさ ちりょう ひつよう ひと うたが ひと
健康診断の結果、検査や治療が必要な人、その疑いがある人には、
けんこうしんだん けっか し わた し ようし う と
「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。お知らせの用紙を受け取った
ばあい ようし も いりようきかん じゅしん じゅしん ようし たんにん
場合は、用紙を持って医療機関を受診しましょう。受診したら、用紙を担任
ていしゅつ
に提出してください。

耳鼻科検診を欠席した児童保護者の方へ

みみ はな き しょうじょう ばあい びょういん じゅしん ねが
耳・鼻の気になる症状がある場合は、かかりつけの病院へ受診をお願い
しょうじょう ばあい じゅしん ひつよう
します。症状がない場合は、受診の必要はありません。

けんこうしんだん とお じぶん せいかつ かえ けんこう
健康診断を通して、自分の生活をふり返し、健康な
せいかつ かんが
生活をすることについて、**考**えてみましょう。



5月の保健行事



5月	14(水)	ないか けんしん 内科検診	ねん き 1・6年、もちの木
	27(火)	がんか けんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年
	28(水)	にようけんさ じ かいしゅうび 尿検査 2次回収日	がいとうしゃ 該当者
	30(金)	しんぞう けんしん 心臓検診	ねん がいとうしゃ 1・4年、該当者



日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校の管理下でのけが等に関して、保護者へ医療費の給付を行うものです。掛け金のうち460円は事前に登録していただいた口座から、市教育委員会が9/1に口座振替いたします。

給付の対象になるのは、医療機関や薬局での窓口支払いの合計が1500円(500点)以上の場合です。学校の管理下でけがをして医療機関を受診した際は、担任にお知らせください。所定の用紙をお渡します。

さいたま市の制度である「子育て支援医療費助成制度」よりも、この「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」を優先して使っていただきます。そのため、学校でのけがで医療機関を受診する際は、学校でのけがであることを伝え、窓口で現金(3割負担)をお支払いください。学校から申請した後、お見舞金1割を上乗せした4割の給付金を受け取ることができます。

* 学校の管理下とは…通常の通学路を通っての登下校中、授業中、休み時間中、遠足、修学旅行 など