



6月・7月の保健行事

6月	18(水)	しか けんしん 歯科健診	もちの木、2・3・6年
	26(木)	しか けんしん 歯科健診	1・4・5年
7月	3(木)	ちいき がっこう ほけん いいんかい 地域学校保健委員会 15:20~16:40	



一緒にモヤモヤを解決しませんか？

参加希望の方は6月6日まで
に出席用紙を担任へ提出お
願います。

「家庭でのゲーム・スマホのルール作りマニュアル 決定版」 子どもの心の成長にもつながる、ルール作りのコツを教えてください。

講師 石田勝紀 氏 一般社団法人 教育デザインラボ 代表理事

- ・東洋経済オンライン「ぐんぐん伸びる子は何が違うのか？」
- ・「子どものスマホ問題はルール決めて解決します」等 書籍 国内31冊 海外13冊
- ・NHK あさイチ、めざましテレビ、ZIP!、あさちゃん!、ガイアの夜明け等メディア出演多数



は くち けんこうしゅうかん とりくみ 歯と口の健康週間の取組をしています

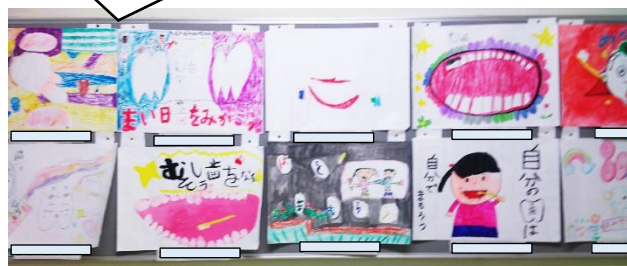
【ポスター掲示】
かいてくれてありがとう！



【歯みがきの学年目標
保健指導】

【歯みがきテスト】

保護者の皆様ありがとうございました。



【歯・口の健康づくり標語】

がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標

は たいせつ
「歯を大切にしよう」

ば よ ぼう
むし歯予防!

は たいせつ
歯を大切にするには・・・

1 た べ たら は
食べたらずをみがく



ねている間は、むし歯菌が元気に活動します。ねる前はとくにいていない。

2 しょくじ
食事やおやつは、
き じ かん
決まった時間にする



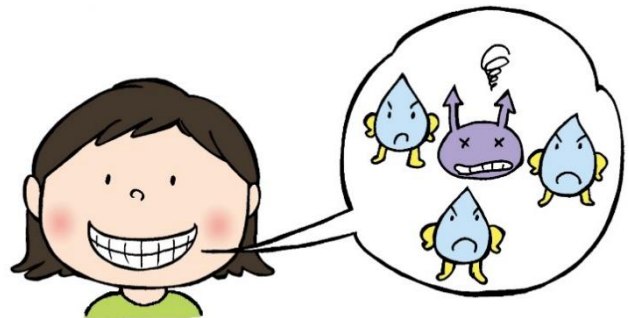
だらだら食べると、口の中に糖分が長くあるため、むし歯菌はより元気に活動します。

3 し
歯こうをしっかりとる
は
歯みがきをする



みがき残しがない、正しい歯みがきをします。

4 えき だ
よくかんでだ液を出す



だ液には、口の中を洗い流したり、殺菌したりする効果があります。

保護者の方へ *健康診断 結果のお知らせを配付しています *

疾病の疑いをそのままにしておくと、生活しにくくなったり、悪化したりします。受診をお願いします。

尿検査の結果については、2次検査の対象者のみ、結果のお知らせを配付しました。

「1次検査 異常なし」の児童には、結果のお知らせは配付していません。