



新和小だより

第10号

令和6年1月31日発行

〒339-0027 埼玉県さいたま市岩槻区大字尾ヶ崎1252番地
電話番号 048(798)0003
Webページアドレス <https://niinawa-e.saitama-city.ed.jp>

みんなで作る
みんなの学校
自立・尊重・創造

児童数
合計 193名

「〇〇しようぜ」

校長 樋浦 康光

新和小学校の周りにも紅白の梅の花がほころび始め、その枝先にはうぐいすがとまり、まるで春の訪れを知らせる使者のように美しい囀りを奏でています。また、今年の恵方は東北東だそうです。恵方とは、その年の福德を司る歳徳神（年神様の別称）のいる方角で、その方角に向かって事を行えば何事も吉とされています。吉方、明きの方ともいうそうです。

さて、先日、本校にもアメリカメジャーリーグ・ドジャースの大谷翔平選手からグローブが届きました。右利き用（大）、右利き用（小）、左利き用（大）と、どの子にも使えるように3種類を贈っていただきました。大谷選手らしい素晴らしい配慮に感動しました。また、グローブとともにこんなメッセージも添えられていました。

～中略～

この3つの野球グローブは学校への寄付となります。それ以上に私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。この機会に、グローブの寄贈をさせていただけることに感謝します。貴校の益々のご発展をお祈り申し上げます。野球しようぜ。大谷翔平

大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

大谷選手は花巻東高校時代に「目標達成表」というものを作成しました。表は、9×9のマスでできており、真ん中に「自分の成し遂げたいこと」を書き、周りの8マスにその夢を達成するには何が必要なのかを考えて記入します。大谷選手は真ん中に「ドラ1 8球団（8チームからドラフト1位指名）」という目標を書き、そのために必要な要素として「体づくり」や「変化球」など野球と直接関わりのある項目に加え、「運」「人間性」と書き込んでいました。そしてその「運」「人間性」を高めるために表のようなことを実践したのです。グローブ寄贈も表中の「感謝」の一環ではないでしょうか。新和小の子どもたちも知識や技能だけでなく、人間性を高め運を味方につけながら、夢や目標を現実・達成してほしいと思います。新和小の皆さん〇〇しようぜ。

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン（出所）スポーツニッポン