

# げんきいちばん



つゆ じき あめ ふ おお む あつ

梅雨の時期になり、雨が降ることが多くなり、蒸し暑くなります。このような

きこう じき つか ところ からだ

気候の時期は、疲れやすく、心や体がどんよりしてしまうこともあるかもし

はや はやお あさ はいべん まいにち げんき たの す

れません。早ね・早起き・朝ごはん・排便で、毎日を元気に楽しく過ごして

いきましょう。



## 「健康診断結果のお知らせ」を受け取ったら、

### 医療機関を受診しましょう



しっぺい うたが  
疾病の疑いをそのままにしておくと、

せいかつ あっか  
生活しにくくなったり、悪化したりします。

はな  
鼻がつまって、  
くる  
苦しいなあ



み  
見えにくいなあ



すいえい しょうじょう あっか ないか がんか じびか し  
水泳によって症状が悪化する、内科・眼科・耳鼻科のお知らせ

を受け取った人は、水泳の前に必ず受診してください。

じゅしんご じゅしんけっか ようし たんにん ていしゆつ  
受診後、受診結果の用紙を担任に提出してください。

がつ ほけんもくひょう  
**6月の保健目標**

は たいせつ  
**「歯を大切にしよう」**

6月4日（金）～10日（木）は、<sup>は くち けんこうしゅうかん</sup>歯と口の健康週間です。

<sup>は くち けんこう</sup>歯と口を健康にしていくために、<sup>と く</sup>取り組んでみよう！



## 1 <sup>は</sup>歯みがきカレンダー

6月18日（金）～6月24日（木）

<sup>あさ ひる よる いちにちさんかい は</sup>朝・昼・夜の1日3回歯みがきができるようにしよう。

<sup>ていしゅつび</sup>提出日 6月28日（月）

保護者の方へ  
「おうちの人からの一言」  
の欄があります。



## 2 <sup>は</sup>歯みがきチェック

<sup>のこ</sup>みがき残しやすい<sup>ところ</sup>所や、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>は</sup>歯みがきの<sup>し</sup>くせを知って、

<sup>じょうず</sup>さらに上手な<sup>は</sup>歯みがきを<sup>めざ</sup>目指そう。

<sup>ていしゅつぎげん</sup>提出期限 6月28日（月）

保護者の方へ  
歯の染め出しをおうちで行います。お子さんの様子を確認していただき、判定・アドバイスをお願いいたします。

## <sup>じどうけんこういいん</sup>＊児童健康委員による<sup>は くち</sup>歯・口のクイズ＊

6月7日（月）～11日（金）のお昼の<sup>ひる ほうそう</sup>放送で、<sup>じどうけんこういいん かんが</sup>児童健康委員が考

<sup>だ</sup>えたクイズを<sup>たの</sup>出します。お楽しみに！



## <sup>は くち</sup>＊歯・口のポスター<sup>さんか</sup>参加、ありがとうございました＊

どのポスターも、とてもすばらしい<sup>さくひん</sup>作品でした。ポスターを<sup>か</sup>描いて

くれたみなさん、ありがとうございました。6月2日

から<sup>しょうこうぐち けいじ</sup>昇降口に<sup>み</sup>掲示します。ぜひ見てください。

